



RHIN SUD NATATION
 1 rue de la Piscine
 68490 OTTMARSHEIM
 Tel : 03 89 26 21 11
 E-mail : rhinsudnatation68@free.fr
 Site : www.rhinsudnatation.fr

PLANNING HEBDOMADAIRE ADULTES 2018/2019

TITULAIRE DU TEST E.F.N.	CRENEAUX	GROUPES	HORAIRES du 04/09/17 au 23/06/18	OBJECTIFS	AGES	PLACES
SAVOIR NAGER	A	Aquanage	Mercredi 20h50/21h50	Loisirs	16 ans et +	30
SANS NIVEAU DELFI I,II,III	B1	Base 1	Mercredi 20h00/20h50	Loisirs	16 ans et +	15
SANS NIVEAU DELFI I,II,III	B2	Base 2	Mercredi 20h00/20h50	Loisirs	16 ans et +	15
DELF V	C	Confirmé	Lundi 19h50/20h50	DELF VI et VII	16 ans et +	40
DELF VII	D	Distance	Mardi 20h10/21h10	Temps 200 4N	16 ans et +	40
30 meilleurs temps au 200 4N	E	Entraînement	Lundi 20h50/21h50	DELF 4N Bronze, Argent et Or	16 ans et +	40
SANS NIVEAU	G1	Aquagym 1	Lundi 19h15/20h00	Loisirs	16 ans et +	30
SANS NIVEAU	G2	Aquagym 2	Mardi 19h15/20h00	Loisirs	16 ans et +	30
SANS NIVEAU	G3	Aquagym 3	Mercredi 18h20/19h05	Loisirs	16 ans et +	30
SANS NIVEAU	G4	Aquagym 4	Mercredi 19h05/19h50	Loisirs	16 ans et +	30
SANS NIVEAU	G5	Aquagym 5	Jeudi 12h20/13h05	Loisirs	16 ans et +	30
SANS NIVEAU	G6	Aquagym 6	Samedi 8h00/8h45	Loisirs	16 ans et +	30
SANS NIVEAU	G7	Aquagym 7	Samedi 8h45/9h30	Loisirs	16 ans et +	30
SANS NIVEAU	AB-1	Aquabike 1	Lundi 18h25/19h10	Loisirs	16 ans et +	30
SANS NIVEAU	AB-2	Aquabike 2	Mardi 12h20/13h05	Loisirs	16 ans et +	30
SANS NIVEAU	AB-3	Aquabike 3	Jeudi 18h30/19h15	Loisirs	16 ans et +	30
SANS NIVEAU	AB-4	Aquabike 4	Vendredi 12h30/13h15	Loisirs	16 ans et +	30
SANS NIVEAU	AB-5	Aquabike 5	Samedi 9h35/10h20	Loisirs	16 ans et +	30
SANS NIVEAU	AS-1	Aquabike Sportif 1	Mardi 20h10/20h55	Loisirs	16 ans et +	15
SANS NIVEAU	AS-2	Aquabike Sportif 2	Jeudi 19h30/20h15	Loisirs	16 ans et +	15