



RHIN SUD NATATION
 1 rue de la Piscine
 68490 OTTMARSHEIM
 Tel : 03 89 26 21 11
 E-mail : rhinsudnatation68@free.fr
 Site : www.rhinsudnatation.fr

PLANNING HEBDOMADAIRE JEUNES 2018/2019

TITULAIRE DU TEST E.F.N.	CRENEAUX	GROUPES	HORAIRES du 3 septembre 2018 au 23 juin 2019	OBJECTIFS
SANS NIVEAU	1 et 2	Bébés	Mercredi 8h30/9h15	Familiarisation
SANS NIVEAU	3 et 4	Poussins	Mercredi 9h15/10h00	DELFI I
SANS NIVEAU	5	Canetons 1	Lundi 16h40/17h30	DELFI I
SANS NIVEAU	6	Canetons 2	Lundi 17h30/18h20	DELFI I
SANS NIVEAU	7	Canetons 3	Mardi 16h40/17h30	DELFI I
SANS NIVEAU	8	Canetons 4	Mercredi 10h00/10h50	DELFI I
SANS NIVEAU	9	Canetons 5	Mercredi 17h10/18h00	DELFI I
SANS NIVEAU	10	Canetons 6	Jeudi 16h40/17h30	DELFI I
SANS NIVEAU	11	Canetons 7	Vendredi 17h30/18h20	DELFI I
DELFI II	12	Castors 1	Lundi 16h40/17h30	DELFI III
DELFI II	13	Castors 2	Mardi 17h30/18h20	DELFI III
DELFI II	14	Castors 3	Mercredi 10h50/11h40	DELFI III
DELFI II	15	Castors 4	Jeudi 16h40/17h30	DELFI III
DELFI II	16	Castors 5	Jeudi 17h30/18h20	DELFI III
DELFI II	17	Castors 6	Vendredi 18h20/19h10	DELFI III
DELFI III	18	Otaries 1	Lundi 16h40/17h30	DELFI IV
DELFI III	19	Otaries 2	Lundi 17h30/18h20	DELFI IV
DELFI III	20	Otaries 3	Mardi 17h30/18h20	DELFI IV
DELFI III	21	Otaries 4	Mercredi 11h40/12h30	DELFI IV
DELFI III	22	Otaries 5	Jeudi 16h40/17h30	DELFI IV
DELFI III	23	Otaries 6	Jeudi 17h30/18h20	DELFI IV
DELFI III	24	Otaries 7	Vendredi 17h30/18h20	DELFI IV
DELFI IV	25	Ours Blancs 1	Lundi 16h40/17h30	DELFI V
DELFI IV	26	Ours Blancs 2	Lundi 17h30/18h20	DELFI V
DELFI IV	27	Ours Blancs 3	Mardi 18h20/19h10	DELFI V

TITULAIRE DU TEST E.F.N.	CRENEAUX	GROUPES	HORAIRES du 3 septembre 2018 au 23 juin 2019	OBJECTIFS
DELFI IV	28	Ours Blancs 4	Mercredi 12h30/13h20	DELFI V
DELFI IV	29	Ours Blancs 5	Jeudi 16h40/17h30	DELFI V
DELFI IV	30	Ours Blancs 6	Jeudi 17h30/18h20	DELFI V
DELFI IV	31	Ours Blancs 7	Vendredi 18h20/19h10	DELFI V
DELFI V	32	Marsouins 1	Lundi 17h30/18h20	DELFI VI
DELFI V	33	Marsouins 2	Lundi 18h20/19h10	DELFI VI
DELFI V	34	Marsouins 3	Mercredi 13h20/14h10	DELFI VI
DELFI V	35	Marsouins 4	Mercredi 18h20/19h10	DELFI VI
DELFI V	36	Marsouins 5	Jeudi 18h20/19h10	DELFI VI
DELFI V	37	Marsouins 6	Vendredi 19h10/20h	DELFI VI
DELFI VI	38	Nageurs 1	Lundi 18h20/19h10	DELFI VII
DELFI VI	39	Nageurs 2	Mardi 18h20/19h10	DELFI VII
DELFI VI	40	Nageurs 3	Mercredi 19h10/20h00	DELFI VII
DELFI VI	41	Nageurs 4	Jeudi 17h30/18h20	DELFI VII
DELFI VI	42	Nageurs 5	Vendredi 19h10/20h00	DELFI VII
DELFI VII	43	Nageurs confirmés 1	Mardi 19h10/20h00	DELFI 4N Bronze
DELFI VII	44	Nageurs confirmés 2	Jeudi 18h20/19h10	DELFI 4N Bronze
DELFI VII + 4NB	45	Nageurs Sportifs 1	Vendredi 20h00/21h00	DELFI 4N Argent et Or
DELFI 4N Bronze	46	Nageurs Sportifs 2	Samedi 18h00/19h00	DELFI 4N Argent et Or
DELFI V	47 et 48	Initiation Water-Polo	Lundi 18h20/19h10	de 7 à 10 ans
DELFI VI	49 et 50	Water-Polo	Lundi 19h10/20h00	plus de 10 ans
DELFI V	51	Initiation Water-Polo	Mercredi 18h00/19h00	de 7 à 10 ans
DELFI VI	52	Water-Polo	Mercredi 19h00/20h00	plus de 10 ans